



VEJEN TIL AT GENETABLERE SOCIALT ENGAGEMENT

- Kropslig forankring gennem arbejde med det haptiske system.

Workshop med Marcelo Muniz

25.-28. april og 5.-8. september 2019

ET FORLØB MED 2 MODULER á 4 DAGE

Det haptiske system er kombinationen af kontakt, berøring og bevægelse, gennem hvilken der opstår en sanseoplevelse på huden og i hele kroppens aktivitet. Oplevelsen af sammenhængen mellem tyngdekraften og menneskets orientering i rummet via bevægelse, syns- høre- og følesansen er den grundlæggende kontekst, i hvilken mennesket udfolder sig naturligt, individuelt og socialt.

Formålet med kurset er at styrke oplevelsen af fysisk og socialt nærvær gennem brugen af haptisk kommunikation, hvilket sker ved at åbne sig for taktile og kinæstetiske perceptioner, jordens tyngdekraft samt de informationer vi får fra og om omgivelserne. Dette ser bl.a. via berøring og bevægelser, herunder bl.a. oplevelse af forskellen på at berøre og blive berørt, samt indtryk og udtryk.

De fleste psykiske lidelser giver alle anledning til svækkelse af den haptisk kommunikation. Derfor udgør arbejdet med det haptiske system med dine klienter et væsentligt bidrag til den terapeutiske proces.

Marcelo Muniz har udviklet dette koncept gennem 28 års klinisk praksis som kropsterapeut (rolfing og SE-terapi), samt gennem undervisning og forskning.

- **Modul 1**
- Embryologisk udvikling, tyngdekraften og kinestetisk hukommelse
- Inter og intra subjektivitet
- Kroppen som territorie og kroppen som mellemmand
- Alpha og gamma styring
- Det haptiske system
- Kvaliteten i berøring og resonans
- Forankring og dyb stabilitet – fra naturligt engagement til socialt engagement
- Hvordan skelnes hæmning og restriktion i oplevelser og hvordan forholder de sig til ekspression og impression.
- Invitere støtte, stabilitet og rumlig orientering
- Grundlæggende første og anden grads artikulationer

- **Modul 2**
- Rumlig integrations fænomenologi
- Subjektive projektioner
- Forisk funktion
- Ændre bevægelsesmønster
- Kinesfære og peripersonel space
- Når traumer forbliver låst i kropsstrukturen, reduceres kroppens kapacitet til forankring, oplevelse af andre og orientering
- Integration I det vagale system
- Mulighed for at udvikle perception
- Tredje og fjerde frundlæggende artikulation
- At skabe stabilitet i flow

Praktiske oplysninger

- Datoer:** 25.-28. april og 5.-8. september 2019
- Sted:** Traumeheling ApS, Kigkurren 8A, 2. sal, 2300 København S
- Pris:** Kr. 6.800,- pr. modul inkl. frokost. Tilmelding til begge moduler samtidig: 12.800,-
- Tilmelding:** <http://www.traumeheling.dk/tilmelding/> eller pr. e-mail: traumeheling@hotmail.com.
Tilmelding er gældende når kursusgebyret er indbetalt. Ved evt. afmelding op til 10 dage før kursusstart vil kursusgebyret blive tilbagebetalt minus kr. 500 kr. til dækning af administrationsomkostninger. Herefter ingen tilbagebetaling. Afmelding kan kun ske skriftligt (pr. mail).
- Tilmeldingsfrist:** 1. april 2019
- Antal pladser:** Maks. 40 deltagere.

Marcelo Muniz has been an advanced Rolfing and Movement teacher for 28 years. He is a member of the Rolf Faculty in the US and he teaches Rolfing in Brazil. He is also a Craniosacral therapist and a Somatic Experience practitioner. He has studied with Hubert Godard in Brazil and in Germany for the past 14 years. These studies have had a remarkable influence in his working style as a somatic practitioner and educator.

Marcelo Muniz is the co-creator with Sonia Gomes of the Soma Embodiment Method. The quality of his presence and his emotional skills give the opportunity for a profound but also smooth learning. He has been teaching the Soma Method since 2011 in Brazil, Switzerland and Austria.