



3-årig certificeret uddannelse i Somatic Experiencing (SE)

Nyt hold starter den **16. maj 2019** på Tisvilde højskole (internat). Undervisning på begynder niveauet er på dansk.

Somatic Experiencing® (SE) er en internationalt anerkendt tilgang til behandling af traumer. Metoden er udviklet af Dr. Peter Levine, psykolog og biofysiolog, og bygger på en fokuseret opmærksomhed på kropsfølelser, hvorved kroppens iboende og helende ressourcer aktiveres. Derigennem genetableres en balance i nervesystemet, hvorved stressreaktionerne helt eller delvis kan opløses.



Arbejdet med at forløse traumer gennem kroppen har vist sig effektiv ved større katastrofer og successive traumer, såsom vold og seksuelle overgreb i barndommen, krigstraumer m.m. Men også enkeltstående voldsomme oplevelser, som f.eks. voldelige overfald, voldtægt, ulykker og traumatiske hospitalsoperationer, kan behandles med SE. Endelig bruges SE til behandling af diverse funktionelle lidelser.

Traumeheling er den eneste godkendte og certificerede udbyder af SE-uddannelsen i Danmark.

Uddannelsen består af 3 niveauer, som er opdelt i 3 moduler hver af 4 dages varighed på: begynder niveau, mellem niveau og avanceret niveau. Uddannelsen afholdes som internat på Tisvilde Højskole. På samtlige 12 kurser vil der ud over underviseren være et antal assistenter til stede til at bistå kursisterne i forbindelse med de praktiske øvelser og egne terapisesioner.

På **Begynder niveau** lærer du om de grundlæggende principper, og du erhverver dig færdigheder i det terapeutiske arbejde med metoden.

På **Mellem niveau** vil forskellige kategorier af og årsager til traumatiske chokreaktioner blive gennemgået sammen med metoder til behandling af de forskellige tilfælde.

På **Avanceret niveau** lærer du bl.a. om forholdet mellem traumer og kliniske syndromer (f.eks. migræne, fibromyalgi, astma), SE-kropsarbejde, integration af teori og praksis, samt om særlige emner og målgrupper, f.eks. børn og spædbørn.

Læs mere om indholdet på hvert af de 3 niveauer på vores hjemmeside: www.traumeheling.dk

Praktiske oplysninger

- Datoer:** Begynder niveau 1: 16.-19. maj 2019
Begynder niveau 2: 15.-18. august 2019
Begynder niveau 3: 15.-18. november 2019
Mellem niveau 1, 2 og 3: 2020 (datoerne endnu ikke fastlagt)
Avanceret niveau 1, 2 og 3: 2021 (datoerne endnu ikke fastlagt)
- Priser:** Begynder-, Mellem- og Avanceret niveau, (à 12 dage) kr. 19.000 pr. niveau. Hertil kommer ca. kr. 4.000 til kost og logi pr. modul.
Dertil skal påregnes udgifter til egenterapi og supervision.
Læs om betalingsbetingelser, krav til egenterapi og supervision på vores hjemmeside: www.traumeheling.dk.
- Sted:** Tisvilde Højskole, Julgårdsvej 1-5, 3220 Tisvildeleje.
- Lærere:** På begynder niveau: Ursula Fürstenwald. psykolog, specialist og supervisor i psykotraumatologi



Lærere til niveau 2 og 3 ligger endnu ikke fast.

- Tilmelding:** Du ansøger i første omgang om optagelse på uddannelsens begynder niveau. Tilmeldingen er bindende for et niveau ad gangen. Det er et krav, at man har deltaget i et godkendt SE introduktionskursus.
Ansøgningerne behandles i den rækkefølge vi modtager dem.

Ansøgning med cv sendes senest 1. april 2019 til:

Traumeheling APS, c/o Jette Koch
e-mail: jetkoch@gmail.com med kopi til traumeheling@hotmail.com

Optagelsesbetingelser:

SE® uddannelsen er en overbygningsuddannelse, som forudsætter en godkendt basisuddannelse og en vis terapeutisk baggrund, træning og erfaring. Dermed henvender uddannelsen sig bl.a. til: psykologer, læger, psykoterapeuter og kropsterapeuter (f.eks. fysioterapeuter og afspændingspædagoger). Såfremt der er tvivl om du opfylder optagelsesbetingelserne, kan du blive indkaldt til at interview.

Yderligere oplysninger: www.traumeheling.dk/SE-uddannelsen