



## Intimitetens og tilknytningens energier

Udforskning af de subtile niveauer i relationer

### Anden del af Kropslig Forankring

*Med Tom Callanan and Ariel Giarretto*

**Workshop på Naxos Grækenland, den 11. oktober 2018**



Workshoppen afholdes i den lille smukke landsby Apollonas på den græske ø Naxos. Dette er en unik mulighed for at kombinere ferie med en spændende faglig fordybelse i, hvordan konflikthåndtering kan ske gennem arbejde med forløsning af kroppen. Oplevelsen af den skønne natur og fantastiske mennesker, kombineret med et udbytterigt kursus, gør rejsen til Grækenland til en helt unik oplevelse. 5 dages faglig fordybelse og en fridag med mulighed for en vandretur eller en ekskursion.

**I denne workshop undersøger vi:** "Hvad der sker mig selv, i min krop og i min væren i relation til andre"?

Denne fem dages workshop har fokus på sammenhæng mellem selvet og kroppen også i andres nærhed. Du behøver ikke at være i parforhold for at kunne deltage i denne workshop. Ej heller behøver en eventuel partner deltage.

Du får hjælp til at opdage de subtile og underliggende måder, du engagerer dig intimt på, og til at åbne op for nye og endnu uudforskede muligheder for glæde og behag. Målet er tydeligere grænser og større frihed til at udforske dit seksuelle jeg på nye og legende måder – uden skam.

#### Deltagerne vil efter denne workshop:

- opleve en større forståelse af de subtile niveauer som opstår i relationer ved bevidst opmærksomhed.
- genkende og reducere triggere, og derved give plads til sande ønsker og behov, samt lære at kommunikere disse effektivt.
- få redskaber til at kunne blive i nuet og forblive kropsligt forankret
- identificere dybe ønsker og længsler, og opdage hvad der står i vejen for at åbne op for dem
- lære det grundlæggende i anatomi og fysiologi i seksuelle reaktioner
- udforske erotisk og sensuel berøring for både mænd og kvinder (fuldt påklædt)
- og meget meget mere!

#### Workshoppen henvender sig til:

- Personer, i en relation eller ej, seksuelt aktiv eller ej, og som ønsker at forbedre deres fysiske, emotionelle og seksuelle intimitet.
- Par, som har lyst til at udforske nye dybder i deres intime relation
- Enlige, som håber at finde tilfredsstillende relationer
- Terapeuter, som arbejder med disse emner

*Fortsættes næste side*

## Praktisk information

- Dato:** 11.-16. oktober, 2018
- Sted:** Apollonas på Naxos Grækenland. Apollonas er det ideelle sted for en rolig ferie, og du kan ankommer tidligere eller blive efter workshoppen, f.eks. med din familie. Yderligere information: <http://apollonnaxos.blogspot.com>
- Pris:** **Kr. 6.500,-** (EUR 875.- ) for workshoppen inkl. kaffe, te og frugt. Dobbeltværelse på Hotel Kouros inkl. morgenmad: 20 € per person. Frokost er obligatorisk og koster 15 € per dag. På udflugtsdagen serveres kun morgenmad. Øvrige måltider betales separat.
- Kontakt venligst:** [traumeheling@hotmail.com](mailto:traumeheling@hotmail.com) eller Jette Koch, tel: +45 2255 2504
- Registrering:** [traumeheling@hotmail.com](mailto:traumeheling@hotmail.com) mærket "Callanan and Giarrotto". Den 15. august skal vi vide om workshoppen kan gennemføres, så derfor er det vigtigt for os at vide om du er interesseret. Tilmelding senest den 1. September 2018. Tilmeldingen er bindende, når registreringsgebyret er betalt. Ved afmelding inden 1. september refunderes det fulde registreringsgebyr. Ved afbud herefter og op til 10 dage før workshopstart vil Traumeheling tilbageholde kr. 1.000,- i administrationsgebyr. Efter denne dato gives ingen refusion. Afmelding kan kun ske pr. e-mail til [Traumeheling@hotmail.com](mailto:Traumeheling@hotmail.com)
- Events:** Deltagerne inviteres til middag og græsk dans på hotellet, hvor også lokale vil tage del i nogle af arrangementerne. Invitation til middag og levende musik den sidste aften på kursusstedet. Udflugtsdagen er frivilligt og betales særskilt. Vi arrangerer det mens vi er på Naxos. Familie og venner er velkommen til at deltage i de sociale arrangementer.



**Ariel Giarretto, LMFT.** *Co-founder of the Full Embodiment Model. Hun har arbejdet med kropsterapi i traumebehandling igennem 20 år. Hun er seniorlærer for Somatic Experiencing Trauma Institute og underviser på SE uddannelser over hele verden. Hun er certificeret som Somatisk Sexlærer og sexologisk kropsterapeut og en stor del af hendes private praksis har fokus på arbejde med par og personer, som ønsker seksuel og intim udvikling. samt dem der har erfaring med manglende fertilitet, fødselstraumer og invasive medicinske indgreb. Hun har omfattende træning i præ- og perinatal psykologi, samt barndoms og udviklingstraumer. Ariel er optaget af at støtte mennesker i at finde både velbehag og ekstase i kroppen, og at forløse sårene fra seksuelle traumer. Hun har privat praksis i Oakland, Californien, USA.*



**Tom Callanan** *Tom Callanan er certificeret Somatisk Sex Underviser, samt personlig coach og rådgiver, og arbejder med kropsbevidsthed, intimitet og seksualitet. Som overlever af seksuelt misbrug som barn arrangerer Tom workshops og støttegrupper for mænd. Han har oprettet et program for mænd i lighed med Vagina Monologerne, med titlen "Cocktales: Historier fra den maskuline side". Som medforfatter af bogen "The Power of Collective Wisdom", er det hans passion at skabe gruppeoplevelser som rammer ind i den kollektive bevidsthed og som katalyserer personlig indsigt, heling og transformation. Han leder Full Embodiment weekends, og arbejder også via Skype fra sit kontor i Santa Cruz, Californien.*