



Uddannelse til Somatic Experiencing® Practitioner

"Selve traumets struktur, inklusive hyper-arousal, dissociation, contraction og immobilisering, er baseret på evolutionen af rovdyrs/byttedyrs overlevelsesadfærd. Traumets symptomer er resultatet af en højaktiveret ufuldendt biologisk reaktion på en trussel, "frosset" i tid. Ved at få denne frosne respons til at "tø op", bevæge sig fremad i tid og derpå blive afsluttet kan traumet heles." – Peter Levine

Uddannelsesstart 17.-22. marts 2018



Cornelia Rossi - SE™ Practitioner – SE™ Faculty
Somatic therapist for the last 40 years. Graduated in Biology and Psychology, Senior Faculty Somatic Experiencing® Trauma Institute) and RISI (Rolf Institute for Structural Integration), and one of the founders of the Brazilian SE® organization. The Board of Directors of ABT (Brazilian Trauma Association) for the last 8 years, and on the Board of Directors of the Somatic Experiencing® Trauma Institute, chairman of the International Research Committee. Has worked with natural disasters in Thailand, Japan, and several disasters in Brazil. Practice in São Paulo, Brazil.

Samtlige trin og datoer:

Begynder I, 17.-22. marts 2018
Begynder II, 15.-20. september 2018
Mellem I, forår 2019
Mellem II, efterår 2019
Avanceret I, forår 2020
Avanceret II, efterår 2020

Uddannelsen består af 3 niveauer, som er opdelt i 2 moduler hver af 6 dages varighed: Begynder niveau I og II, Mellem niveau I og II, samt Avanceret niveau I og II. Datoer for samtlige kurser vil kunne findes på Traumehelings hjemmeside. På samtlige 6 kurser vil der ud over underviseren være et antal assistenter til stede.

På **Begynder Niveau** lærer du om de grundlæggende principper, og du erhverver dig færdigheder i det terapeutiske arbejde med metoden. Undervisningen dækker følgende områder:

- Traumets fysiologiske baggrund.
- Grundlæggende SE begreber og teknikker.
- Containment, resourcing og afgrænsning.
- Tracking- færdigheder, titrering og etablering af sammenhæng gennem den oplevede fornemmelse (felt sense).
- Orienterings- og forsvarsreaktioner.
- Coupling dynamics ved traumer (over- og undercoupling).
- SIBAM-modellen: sensation, image, adfærd, affekt, mening og integration af disse elementer for at genskabe den kreative selv-regulering.
- Identificering, normalisering og stabilisering af traumatiske reaktioner.
- Træning i færdigheder til at kunne undgå faldgruber som f.eks. retraumatisering, og i SE- førstehjælp.
- Træning i at afkoble angst fra immobilitet; og i at gen-etablere og vedligeholde sunde grænser.
- Integrering af traumearbejde i den fortløbende terapi.
- Undersøgelse af traumers transformativ kvalitet.





På **Mellem Niveau** vil forskellige kategorier af og årsager til traumatiske chokreaktioner blive gennemgået sammen med metoder til behandling af de forskellige tilfælde. Der er 7 større kategorier:

- Global High Intensity (f.eks. tidlige traumer, feber, nær- drukning).
- Fysisk skade (f.eks. forbrændinger, operationer, anæstesi).
- Angreb man ikke kan undslippe (f.eks. voldtægt, krig, overfald).
- High Impact chok (f.eks. bilulykker, fald, hovedskader).
- Emotionelle traumer (f.eks. omsorgssvigt, svigt, tab).
- Naturkatastrofer (f.eks. jordskælv).
- Rædsel (f.eks. tortur, gentagen misbrug, koncentrationslejre).

På **Avanceret Niveau** lærer du:

- Om forholdet mellem traumer og forskellige kliniske syndromer (f.eks. migræne, fibromyalgi, astma).
- Yderligere integration af SE- teori og praksis med dine personlige terapeutiske specialer.
- SE- kropsarbejde og praktisk anvendelse.
- Anvendelse af den nyeste neurofysiologiske forskning til SE -arbejde.
- At arbejde med koherens/"coherency".
- Om specielle emner, herunder arbejde med børn og spædbørn.

Priser: Begynder niveau 1+2: kr. 9.500 pr. modul, Mellem niveau 1+2: kr. 9.500 pr. modul, Avanceret niveau 1+2: kr. 9.500 pr. modul - Hertil kommer ca. kr. 4.000 kr. til kost og logi pr. modul.

Endelig må påregnes udgifter til:

Egenterapi: 5 sessioner pr. niveau.

Supervision: Hhv. 4, 6 og 8 timer på de tre niveauer, dvs. i alt 18 timer.

Kursusprog: engelsk.

Kursussted: Tisvilde Højskole, Julsgårdsvej 1-5, 3220 Tisvilde

Optagelsesbetingelser:

SE® uddannelsen er en overbygningsuddannelse, som forudsætter en godkendt basisuddannelse og en vis terapeutisk baggrund, træning og erfaring. Dermed henvender uddannelsen sig bl.a. til: psykologer, læger, psykoterapeuter og kropsterapeuter (f.eks. fysioterapeuter og afspændingspædagoger).

Du ansøger om optagelse på uddannelsens Begynder Niveau. Gennemfører du disse 2 kurser, kan du optages på uddannelsens næste niveau. Tilmeldingen er bindende for et niveau ad gangen (2 x 6 dage). Det er et krav, at man har deltaget i et godkendt SE introduktionskursus.

Ansøgning med cv sendes senest 1. februar 2018 til:

Traumeheling APS

c/o Jette Koch

N.J. Fjords Allé 8, 1.th

1957 Frederiksberg C

e-mail: jetkoch@gmail.com

med kopi til traumeheling@hotmail.com

(Spørgsmål om uddannelsen til ovennævnte eller traumeheling@hotmail.com).

Ansøgningerne behandles i den rækkefølge vi modtager dem. Der kan blive tale om et interview for at vurdere evt. optagelse (hvis man ikke oplagt opfylder ovenstående optagelsesbetingelser).

NB: Depositum kr. 3.000 indbetales ved tilmelding (kan ikke refunderes), og restbeløbet kr. 6.500 indbetales senest 01.02.2018.

