



## Uddannelse til Somatic Experiencing® Practitioner

*"Selve traumets struktur, inklusive hyper-arousal, dissociation, kontraktion og immobilisering, er baseret på evolutionen af rovdyrs/byttedyrs overlevelsesadfærd. Traumets symptomer er resultatet af en højaktiveret ufuldendt biologisk reaktion på en trussel, "frosset" i tid. Ved at få denne frosne respons til at "tø op", bevæge sig fremad i tid og derpå blive afsluttet kan traumet heles." – Peter Levine*

### Uddannelsen på dansk i 2018 -Eksternat



Ursula Fürstenwald. Psykolog  
Specialist og supervisor i psykotraumatologi

**Samtlige trin og datoer:**

Begynder I, 10.-13. maj 2018  
Begynder II, 31. aug. -3. september 2018  
Begynder III, 6.-9. december 2018  
Mellem I, II og III 2019  
Avanceret I, II og III 2020

Uddannelsen består af 3 niveauer, som er opdelt i 3 moduler hver af 4 dages varighed på: begynder niveau, mellem niveau, samt avanceret niveau. Uddannelsen er eksternat i København eller tæt ved. På samtlige 12 kurser vil der ud over underviseren være et antal assistenter til stede.

På **Begynder niveau** lærer du om de grundlæggende principper, og du erhverver dig færdigheder i det terapeutiske arbejde med metoden. Undervisningen dækker følgende områder:

- Traumets fysiologiske baggrund.
- Grundlæggende SE begreber og teknikker.
- Containment, resourcing og afgrænsning.
- Tracking- færdigheder, titrering og etablering af sammenhæng gennem den oplevede fornemmelse (felt sense).
- Orienterings- og forsvarsreaktioner.
- Coupling dynamics ved traumer (over- og underkobling).
- SIBAM-modellen: sensation, image, adfærd, affekt, mening og integration af disse elementer for at genskabe den kreative selv-regulering.
- Identificering, normalisering og stabilisering af traumatiske reaktioner.
- Træning i færdigheder til at kunne undgå faldgruber som f.eks. retraumatisering, og i SE-førstehjælp.
- Træning i at afkoble angst fra immobilitet; og i at gen-etablere og vedligeholde sunde grænser.
- Integrering af traumearbejde i den fortløbende terapi.
- Undersøgelse af traumers transformative kvaliteter.





På **Mellem niveau** vil forskellige kategorier af og årsager til traumatiske chokreaktioner blive gennemgået sammen med metoder til behandling af de forskellige tilfælde. Der er 7 større kategorier:

- Global High Intensity (f.eks. tidlige traumer, feber, nær- drukning).
- Fysisk skade (f.eks. forbrændinger, operationer, anæstesi).
- Angreb man ikke kan undslippe (f.eks. voldtægt, krig, overfald).
- High Impact chok (f.eks. bilulykker, fald, hovedskader).
- Emotionelle traumer (f.eks..omsorgssvigt, svigt, tab).
- Naturkatastrofer (f.eks. jordskælv).
- Rædsel (f.eks. tortur, gentagen misbrug, koncentrationslejre).

På **Avanceret niveau** lærer du:

- Om forholdet mellem traumer og forskellige kliniske syndromer (f.eks. migræne, fibromyalgi, astma).
- Yderligere integration af SE- teori og praksis med dine personlige terapeutiske specialer.
- SE- kropsarbejde og praktisk anvendelse.
- Anvendelse af den nyeste neurofysiologiske forskning til SE -arbejde.
- At arbejde med koherens/"coherency".
- Om specielle emner, herunder arbejde med børn og spædbørn.

**Priser:** Begynder-, Mellem- og Avanceret Niveau, (à 12 dage) kr. 19.000 pr. niveau, Dertil skal medregnes mindre udgifter til frokost.

Endelig må påregnes udgifter til:

**Egenterapi:** 5 sessioner pr. niveau.

**Supervision:** Hhv. 4, 6 og 8 timer på de tre niveauer, dvs. i alt 18 timer.

**Kursusprog:** Begynder I, II og III vil blive afholdt på dansk.

**Kursussted:** Eksternat i København.

#### **Optagelsesbetingelser:**

SE® uddannelsen er en overbygningsuddannelse, som forudsætter en godkendt basisuddannelse og en vis terapeutisk baggrund, træning og erfaring. Dermed henvender uddannelsen sig bl.a. til: psykologer, læger, psykoterapeuter og kropsterapeuter (f.eks. fysioterapeuter og afspændingspædagoger).

Du ansøger om optagelse på uddannelsens Begynder niveau. Tilmeldingen er bindende for et niveau ad gangen. Det er et krav, at man har deltaget i et godkendt SE introduktionskursus.

**Ansøgning med cv sendes senest 15. marts 2015 til:**

**Traumeheling APS**

**c/o Jette Koch**

**N.J. Fjords Allé 8, 1.th**

**1957 Frederiksberg C**

**e-mail: [jetkoch@gmail.com](mailto:jetkoch@gmail.com)**

**med kopi til [traumeheling@hotmail.com](mailto:traumeheling@hotmail.com)**

(Spørgsmål om uddannelsen til ovennævnte eller [traumeheling@hotmail.com](mailto:traumeheling@hotmail.com) ).

Ansøgningerne behandles i den rækkefølge vi modtager dem. Der kan blive tale om et interview for at vurdere evt. optagelse, hvis man ikke opfylder ovenstående optagelsesbetingelser.

**NB: Depositum kr. 3.000 (kan ikke refunderes) indbetales ved tilmelding og restbeløbet kr. 6.500 indbetales senest 1 måned før begyndelsesdatoen. Ved for sen indbetaling påregnes et gebyr på kr. 500.**

